|  |
| --- |
| **Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту,****группа АФТ 05-18, АФТ 05-17, ОЗ АФТ 05-18, ОЗ ЭКФ 62-18, ОЗ АФТ 05-17, ОЗ ЭКФ 62-17** |
| Дата занятия | Вид занятия | Ссылка на источник |
| 14.05.2020 | Пр | Утренняя зарядка!!! <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=7271535716834520278&p=1&parent-reqid=1587585643798078-1411028008635722053000121-production-app-host-man-web-yp-19&path=wizard&text=%D1%83%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D1%8F+%D0%B7%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0+%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%81%D1%82%D1%83%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D1%82%D0%BE%D0%B2+%D0%B2%D1%83%D0%B7%D0%B0>Тема. Эстафетный бег. <https://bookz.ru/authors/valentin-maslakov/estafetn_808/page-2-estafetn_808.html>, <http://venec.ulstu.ru/lib/disk/2012/Dundukova.pdf>1.Способы передачи эстафетной палочки сверху, снизу, сверху через плечо.2.Техника эстафетного бега с перекладыванием и без перекладывания.3.Зона передачи эстафетной палочки. |