|  |
| --- |
| **Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту, группа АФТ 05-19,** **ОЗ АФТ 05-19, ОЗ ЭКФ 62 19** |
| Дата занятия | Вид занятия | Ссылка на источник |
| 21.04.2020 | Пр | Развитие гибкости. Видео 1. Развитие активной гибкости. <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6615613128585984525&parent-reqid>; <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=778361848437195526&parent-reqid>; <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9048423992541695942&parent-reqid> Видео 2. Развитие пассивной гибкости<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6790992176909279768&parent-reqid=>;<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4147052175575419414&parent-reqid=> |