|  |
| --- |
| **Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту,****группа АФТ 05-19,** **ОЗ АФТ 05-19, ОЗ ЭКФ 62 19** |
| Дата занятия | Вид занятия | Ссылка на источник |
| 12.05.2020 | Пр | Утренняя зарядка!!! <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=7271535716834520278&p=1&parent-reqid=1587585643798078-1411028008635722053000121-production-app-host-man-web-yp-19&path=wizard&text=%D1%83%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F%D1%8F+%D0%B7%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0+%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%81%D1%82%D1%83%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D1%82%D0%BE%D0%B2+%D0%B2%D1%83%D0%B7%D0%B0>Повторение пройденного материала. Раздел «Легкая атлетика». Задание для повторения.Разработать комплекс упражнений (не менее 20) для тренировки. Записать и предоставить видео. |